

《今日家庭生活》

《焦点讨论：促进已婚子女独立》 2_1

0132 2_1 What Adult Children Need When They Get Married

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃： 我们已讨论过，子女进入大学或子女已开始工作的阶段中，父母如何配合，协助他们独立自主。今天的节目，我们会集中讨论父母如何促进已婚子女迈向独立自主。

鲍勃： 今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，我们节目的嘉宾是丹尼斯和芭芭拉。

我们已讨论过，子女进入大学或子女已开始工作的阶段中，父母如何配合，协助他们独立自主。至于已结婚的子女，又如何与他们相处呢？

今天，我想请教芭芭拉：设想一下，您有一个女儿不久之前结了婚，最近渡蜜月回来已经好几天了，您会主动联络或探访她，还是等候她主动联络您？

芭芭拉： 既然女儿已经结了婚，我会给予她最大的自由，如果在她渡蜜月之前，大家没有约定好蜜月之后马上回娘家，我会耐心等待她联络我。我绝对不会每天都给她电话，也不会到她家做个不请自来的不速之客。

我认为打从子女结婚开始，父母便不应该过份介入他们的生活，一来恐怕她婚后仍不能独立，心态上仍想回来倚赖父母，二来也不应干扰她的家庭生活，恐怕惹她反感，对我的关怀不但不领情，反倒感到不高兴。

因此，我们做父母的，应该给已婚子女多一些空间，耐心等待他们成长。

- 鲍勃：丹尼斯，您还记得几年前，我们访问过一位准岳母，她送了一份很有意义的礼物，给当时的准女婿吗？
- 丹尼斯：记得，那位准女婿，打开礼物盒后发觉里面是两块剪裁好的布和几条绳子。
- 芭芭拉：把绳子扣上，便成为一条围裙。
- 鲍勃：那位准岳母要让准女婿知道，照顾她女儿的责任，以后便交给他了，他要做个有承担的丈夫。
- 丹尼斯：这份礼物其实意义深长，对子女已结婚的父母，有一个很好的提醒，就是父母的角色，已经由高度管教的程度，改变为不管教；取而代之的，只是发挥影响力，而且是最低限度的影响力，这样做，是为了促进子女婚后独立自主。
- 鲍勃：或者换一个说法，父母只发挥十分有限的影响力。至于要不要放手到父母完全不管的程度，我想听一下你们的意见，相信很多父母都想知道。
- 丹尼斯：其实，这个问题的答案，是由子女决定的，他愿意请教或求助于父母，我们才可以发挥影响力，我们不应当他还是小孩子，主动去干涉他们。
- 芭芭拉：一方面我们不想见到子女婚后仍常常倚赖父母，但遇上一些重要的事情，例如买房子要注意些什么、择业上要考虑什么，父母作为过来人，会很乐意提供意见。
- 因此，我们会乐于见到他们愿意来咨询父母，然后，尽管我们仍然爱他们，希望提供帮助，但我们绝对尊重他们的决定，他们不来找父母，我们也不会勉强子女，或是主动介入他们的生活。
- 鲍勃：假如子女真的没有打电话给你，自行处理买新房子及转换了工作，但与你仍然保持一定的关系，你会不会认为彼此的距离疏远了，因此希望做点事，把距离拉近？
- 芭芭拉：我会坚持原则，就是要尊重子女的自由权利，如果我仍主动

介入他们的生活，摆出一个「我比你们懂事，你们还需要我来教导」的姿态，这样很可能会惹子女反感，对彼此之间的关系都不是一件好的事。

因此，如果子女已经很明白地表示，不需要父母来操心，我们便不会提供意见，放手让他们解决自己的问题。

丹尼斯：当子女进入婚姻的阶段，那是他们从未经历过的阶段，父母值得花点心思，借着文字及礼物，给予肯定，协助子女确立新的身份，指导他们正确的方向，有些教会在少年团契升级至青年团契的过程中，会隆重其事，给予一面锦旗及一段经文。

我的长女和两个儿子这几年先后都结了婚，我也特别为三名子女，个别写了一段勉励的话，然后用艺术文字弄成一幅字画，让他们在家中挂起来，内容主要是肯定他们在神所设计的婚姻中所担当的角色，又勉励他们以基督为一家之主，夫妻一生遵行神的旨意，做个敬虔的丈夫和妻子。

鲍勃：芭芭拉，创世记二章 24 节说人需要离开父母，与妻子连合，既然离开父母，便享有一定的独立性，但圣经又没有指出要独立到什么程度，您有什么看法？

芭芭拉：正因为我们不知道子女应享有的独立程度有多大，我认为父母最好不要干预子女的独立生活，先放手容许子女享有最大程度的自由，等他们需要父母，主动向父母求助时才伸出援手。

我宁可子女投诉我说：「妈，怎么你不再常常打电话给我？」或是说：「妈，我很想你多一些来我的家。」由子女提出邀请，总胜过经常打电话给子女及自动跑上门，招惹他们不满，甚至告诉你不要干扰他们的生活。

这些情况，相信我们也听过不少了，往往问题是出于父母，因为渴想与子女维持关系，又想多了解子女的配偶，以致给子女一个错觉，干预了他们的生活。

鲍勃：的确有些子女，会因父母的热情关心而感到私人空间受干扰，

但也有一些已婚的子女，会欢迎父母，仍然像以前一样的去帮助他们。

芭芭拉：这个情况是会有有的，甚至有些仍希望父母在金钱方面提供帮助，解决他们的经济困难。

鲍勃：如果是这样，您会怎样反应？

芭芭拉：首先，父母真的要有智慧，因为子女是自己生的，自然很想帮助他们，甚至不顾一切地去解决他们的困难。然而，子女结婚后要承担家庭的责任，父母为了让子女学会对家庭承担责任，即使很想伸出援手，也要先分辨清楚，提供帮助是否倒头来害了已婚子女，使他们逃避责任，婚后仍一直倚赖父母。有专家曾把这种心态，形容好比一个未断脐带的婴儿。

丹尼斯：我想补充一点，就是子女自小都会很留意父母的面部表情，期望看到对他们的积极回应，例如对他们微笑，说一些鼓励和赞赏的话，称赞他们做得好。相反地，如果他们做错了，会看到父母板起面孔。面对已婚子女突然变得像小孩子一般倚赖父母，我便会提醒自己，他已经不是六岁小孩子了，自己要加大力度控制自己的情绪，因为父母的本性是很想协助子女的，我会提醒自己不要流露内心挣扎的神情，也不要皱眉头，说一些责怪他们长不大的话，我只要不作反应，便已经很好了。不积极回应子女的诉求，为的是让他们学习独立自主，承担自己对家庭的责任，子女要为自己的家庭建立价值观，不用父母来指指点点。

～收场音乐～

鲍勃：以教导三个女儿过敬虔生活而闻名的卡罗琳·马哈尼曾经说过：每次已婚女儿来问她的意见时，她总会反问她：「你的丈夫有什么意见？」这位母亲很清楚，女儿结婚后，她的忠实盟友应该由母亲转变为丈夫了。

今日家庭生活，今天的帮忙，明天的希望。朋友们，咱们下次再见！